

# JORNAL COMUNIDADE

SANTA CATARINA ♦ 14 ANOS



**São José se destaca em saúde mental  
com dois projetos federais aprovados**

PÁG.05



**Câncer de mama no Brasil: avanços reais  
para a cura e a esperança**

PÁG.08



**Feirão Zero Dívidas: oportunidade para  
limpar o nome com apoio jurídico**

PÁG.16

**Beira-Mar de Barreiros: o projeto que vai  
mudar o futuro urbano de São José**

PÁG.03



## E MAIS

**Seu celular pode  
estar sendo rastreado  
agora – saiba como evitar**

PÁG.11

**Residencial do Horto  
Florestal avança e  
vai beneficiar 200 famílias  
em São José**

PÁG.05

**Biguaçu intensifica  
vacinação contra sarampo  
com campanha mensal até  
dezembro**

PÁG.06

DEUS É FIEL



**+8.000.000**

DE M² EM ÁREAS CONSTRUÍDAS

**+6.500**

UNIDADES ENTREGUES EM 18 CIDADES

**+68**

EMPREENDIMENTOS ENTREGUES

**GRUPO  
SALOMÃO**  
Criar com sabedoria é a nossa natureza

www.salomao.capital



**COMUNIDADE** JORNAL

SANTA CATARINA • 14 ANOS

CNPJ 05.383.587/0001-89

R. Jacob Ferreira de Melo, 819 - Forquilhas

São José - SC - CEP. 88107-705

Fone: (48) 99813-5984

e-mail: jornalcomunidade@desc@gmail.com

#### Comercial

Rosan Crepaldi

(48) 99813-5984

#### Design Gráfico

Go-Art Comunicação Criativa

O **Jornal Comunidade SC** não se responsabiliza pelo conteúdo dos artigos assinados por seus colaboradores, bem como dos anúncios assinados ou impressos de órgãos oficiais e ou empresas privadas.

## Nova adutora de água vai beneficiar mais de 15 mil residências em São José

Obra da Casan começa dia 29 e reforçará o abastecimento na região de Potecas. Investimento é de R\$ 1,2 milhão.

A Prefeitura de São José e a Companhia Catarinense de Águas e Saneamento (Casan) definiram, em reunião realizada na manhã desta quarta-feira (22), os detalhes para o início da construção de uma nova adutora de água tratada que atenderá a região de Potecas.

Estiveram presentes no encontro o gerente da Casan em São José, Luciano Oliveira; a secretária de Segurança, Defesa Social e Trânsito, Andrea Luiza Grando; e o secretário de Infraestrutura, Júlio César da Silva.

A obra está prevista para ter início na próxima quarta-feira (29) e terá duração aproximada de 120 dias. O investimento de R\$ 1,2 milhão será custeado com recursos próprios da Casan. A nova adutora terá 2.718 metros de extensão, 250 milímetros de diâmetro e integra o plano de melhoria do sistema de distribuição de água da cidade. O objetivo é reforçar o abastecimento, garantindo mais segurança



Fotos: Divulgação/PMSJ

hídrica e eficiência para milhares de moradores.

O trajeto da tubulação começará no entroncamento da Rua Joaquim José Meurer com a Avenida Prefeito Gervásio José da Silva (Beira-Rio de Forquilhas), seguindo pela Rua Francisco Inácio do Nascimento até a interseção com a Rua João José Martins, em Potecas. Depois, avançará até a Rua Acélio Pereira, na entrada do Loteamento Jardim Botânico.

A nova adutora beneficiará diretamente os loteamentos Recanto à Natureza, Jardim Botânico, Vista Alegre e áreas adjacentes. Também irá reforçar o abastecimento da nova Estação de Tra-

tamento de Esgoto (ETE) Potecas. Estima-se que mais de 15 mil residências sejam atendidas com a ampliação da estrutura.

Durante a execução da obra, o trânsito funcionará no sistema "siga e pare", das 9h às 17h, com apoio das equipes da Casan e sinalização adequada para orientar motoristas e pedestres. As intervenções mais complexas serão realizadas, sempre que possível, aos finais de semana, a fim de reduzir impactos na rotina da população. Em caso de chuva, os serviços serão adiados para o próximo dia útil.

O secretário de Infraestrutura, Júlio César da Silva, reforçou a importância da co-

laboração da comunidade. "Estamos falando de uma obra essencial para o futuro do abastecimento em São José. Com o apoio da população e o trabalho conjunto das secretarias envolvidas, conseguiremos avançar com segurança e eficiência."

A secretária Andrea Luiza Grando destacou que os transtornos no trânsito serão passageiros, mas os benefícios serão duradouros:

"Pedimos paciência e compreensão dos motoristas. Sabemos que se trata de uma via importante de ligação, mas é uma intervenção necessária que trará ganhos permanentes para milhares de famílias."

Já o gerente da Casan, Luciano Oliveira, frisou o compromisso da Companhia com a melhoria do sistema:

"A nova adutora vai garantir mais qualidade no fornecimento de água para toda a região, atendendo às demandas da nova estação de tratamento e das comunidades do entorno."

**FORM ARQ**  
ARQUITETURA

[www.formararquitectura.com.br](http://www.formararquitectura.com.br)



**48 2132-1441 | 98436-7808**

Rua Tiradentes, 31 - Sl. 01 - Kobrasol São José - CEP. 88102-040



## Beira-Mar de Barreiros: o projeto que vai mudar o futuro urbano de São José



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

A cidade de São José, na Grande Florianópolis, vive um marco histórico no seu desenvolvimento urbano. O lançamento oficial dos editais para construção da nova Avenida Beira-Mar de Barreiros, realizado em 23 de outubro de 2025, representa o início da maior obra de infraestrutura da história do município — com investimento total estimado em US\$ 54 milhões (cerca de R\$ 280 milhões), dos quais US\$ 43,2 milhões serão financiados pelo Fonplata

e US\$ 10,8 milhões como contrapartida municipal.

O projeto prevê uma avenida com 3,7 km de extensão principal, conectando a divisa com Florianópolis até a BR-101, além de mais 2,8 km de vias complementares. O novo corredor urbano será equipado com ciclovia bidirecional, seis faixas de tráfego, passeios largos, iluminação LED, pista de skate, áreas verdes, espaços de lazer e passarelas sobre o mangue, que valorizarão o ecossistema

local. Será a primeira obra da cidade com Licitação Pública Internacional, cujos editais já foram publicados e têm prazo de 35 dias úteis para recebimento de propostas.

Além de conectar pontos estratégicos da cidade, o projeto inclui a reestruturação de ruas transversais, drenagem qualificada, paisagismo com espécies nativas e a construção de uma

marginal de apoio. A nova via pretende solucionar gargalos de mobilidade, integrando trânsito e natureza de forma moderna, segura e sustentável. Também está prevista a instalação de pontos de convivência e equipamentos públicos de uso coletivo.

O projeto possui Licença Ambiental Prévia (LAP) já aprovada pelo Instituto do Meio Ambiente (IMA),

e a Licença de Instalação (LI) está em análise final. O prazo contratual da obra é de 48 meses, com o compromisso da Prefeitura em antecipar etapas. O prefeito Orvino Coelho de Ávila afirma: "A Beira-Mar de Barreiros representa o futuro de São José: uma cidade moderna, sustentável e conectada". Já o governador Jorginho Mello destacou que o Estado será parceiro na obra, as-

sumindo a responsabilidade pela pavimentação.

Mais do que um corredor viário, a nova avenida é símbolo de uma cidade que cresce com visão coletiva. Um espaço onde mobilidade, qualidade de vida e meio ambiente se unem para formar a São José do futuro — mais humana, acessível e orgulhosamente preparada para as próximas gerações.



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

**GRUPO SALOMÃO**

*Criar com sabedoria é a nossa natureza.*

**35**  
ANOS

**SEMPRE À FRENTE  
NOS INVESTIMENTOS  
IMOBILIÁRIOS.**

DEUS É FIEL



Aponte a câmera do  
seu celular.



Cuidado é um ato de amor: Procuradoria promove ação simbólica na Beira-Mar

Procuradora Geral e Vereadoras reforçaram as mensagens da campanha Outubro Rosa



A tarde desta quinta-feira (23) foi marcada por um gesto simbólico e cheio de significado na Beira-Mar de São José. A Procuradoria Especial da Mulher da Câmara Municipal promoveu uma ação de conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

A iniciativa, conduzida pela Procuradora-Geral, vereadora Alini da Silva Castro, e pela Adjunta, vereadora Vera Pinheiro Gonçalves, teve como objetivo reforçar as mensagens da campanha Outubro Rosa, que mobiliza todo o país na luta contra a doença.

Durante a atividade, foram distribuídas bolachinhas no formato do símbolo da campanha, acompanhadas de orientações e conversas com quem passava pelo local. O gesto simples teve um propósito maior: lembrar que o cuidado com a saúde é um ato de amor — e que a informação salva vidas. De acordo com a Procuradoria Especial da Mulher, ações como essa aproximam o Poder Legislativo da comunidade e contribuem para fortalecer a conscientização sobre temas de saúde pública que impactam diretamente a vida das mulheres.



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

Câmara aprova projeto que transforma São José em referência do antigomobilismo

Projeto valoriza a cultura dos carros antigos e propõe eventos para movimentar turismo e economia local

Na Sessão Ordinária desta quarta-feira (22), a Câmara Municipal de São José aprovou o Projeto de Lei nº 130/2025, que institui a Rota do Antigomobilismo no município. A proposta foi aprovada por unanimidade e visa promover programações envolvendo colecionadores e admiradores de veículos antigos e especiais, estimulando o turismo, preservando a memória automotiva e valorizando a cultura relacionada ao antigomobilismo.

O PL também institui o Dia Municipal do Antigomobilismo, a ser celebrado anualmente no primeiro domingo de setembro, reforçando a cultura automobilística e incentivando a realização de eventos temáticos.

A cultura do antigomobilismo — que inclui conservação, comércio e exibição de veículos antigos — vem crescendo no Brasil. Segundo estudo da JDA Research, enco-



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

mendado pela Federação Internacional de Veículos Antigos (FIVA), o setor movimenta cerca de R\$ 32,6 bilhões por ano. Os valores abrangem manutenção (R\$ 16,1 bi), comércio (R\$ 12,3 bi), eventos (R\$ 3,5 bi) e despesas indiretas (R\$ 768 milhões).

O Brasil conta com cerca de 3,2 milhões de veículos históricos, pertencentes a 1,2 milhão de colecionadores, com média de

2,7 veículos por pessoa. Marcas como Volkswagen e Chevrolet representam 40% desses modelos.

Em junho, São José sediou um dos maiores encontros regionais, celebrando os 20 anos do Chevette Club Floripa e os 100 anos da Chevrolet. O evento atraiu cerca de mil veículos antigos e mais de 8 mil visitantes, reforçando o potencial turístico da cidade nesse segmento.



Frutas Verduras  
Fresquinhas  
e mercearias é no

**DIRETO DO CAMPO**  
Campinas

Rua Coronel Eleseu Guilherme  
Edifício Le Grand Zilli

48 **98483-2202**





**Estrela**

**Padaria e Confeitaria**

48 **3039-6284**

Rua Luiz Fagundes, 2687 - Picadas do Sul  
São José - SC





**PEIXARIA THIAGO**

ATACADO E VAREJO

Filé de Salmão | Filé de Congrio | Filé de Linguado  
Garoupa | Anchova | Camarão com e sem casca

Especializada em Frutos do mar  
e alimentos prontos congelados!

48 **3343-0055 | 99981-3517**

Rua Jaime Arruda Ramos, 241 - Loja 4  
Kobrasol - São José - SC





## São José se destaca em saúde mental com dois projetos federais aprovados

Município é o único de SC com duas iniciativas selecionadas pelo Ministério da Saúde para qualificar o atendimento nos CAPS



O município de São José foi contemplado com dois projetos de supervisão clínico-institucional do Ministério da Saúde, destinados ao CAPS II e ao CAPS AD. As propostas foram elaboradas pela Gerência de Saúde Mental, com apoio do Núcleo de Educação Permanente, e alcançaram o 3º e 4º lugar entre os projetos selecionados em Santa Catarina — sendo São José o único município do Estado com duas iniciativas aprovadas simultaneamente.

Com essa conquista, São José passará a contar com

a atuação presencial de profissionais supervisores indicados pelo próprio Ministério. Esses especialistas acompanharão o dia a dia das equipes locais, oferecendo orientações técnicas, revisando protocolos e propondo melhorias nos fluxos de atendimento. O foco é ampliar a resolutividade dos serviços, qualificar os processos e reforçar o cuidado centrado no usuário, garantindo mais acolhimento e segurança para quem utiliza a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Toda a ação será custeada integralmente

com recursos federais. Para a diretora de Atenção Especializada, Scheila Evaristo, a conquista reforça o compromisso de São José com políticas públicas efetivas: “Esse reconhecimento mostra que estamos no caminho certo. Apostar na qualificação das equipes é investir na saúde mental da população como um todo”.

Além disso, o município também foi selecionado para o Projeto Nós da Rede, promovido pelo Ministério da Saúde em parceria com a Fiocruz. A iniciativa visa promover educação permanente às equipes da RAPS, com ênfase no cuidado em liberdade, na redução de danos e no respeito aos direitos humanos. Profissionais da cidade terão acesso a formações e trocas de experiências com redes de todo o país, consolidando São José como referência nacional em práticas inovadoras de cuidado em saúde mental.

## Residencial do Horto Florestal avança e vai beneficiar 200 famílias em São José

Com 15% dos trabalhos concluídos, empreendimento popular no bairro Potecas terá novos apartamentos até 2027

As obras do Residencial Popular do Horto Florestal, em Potecas, seguem em ritmo acelerado, com 15% de execução. As fases de terraplanagem e fundação já foram concluídas. O conjunto habitacional, com 200 apartamentos de 48 m², representa um dos maiores investimentos da Prefeitura de São José em habitação popular nos últimos anos.

Com recursos de R\$ 30,3 milhões via convênio com o Ministério das Cidades, o projeto é executado pela CDA Engenharia, contratada pela Prefeitura, que também doou o terreno. A entrega está prevista para janeiro de 2027.

“Há mais de 20 anos São José não construíamos uma habitação popular. Estamos dando continuidade ao que iniciamos com os 96 apartamentos do Vista Alegre. Agora ampliamos com mais 200 unidades. Ainda é pouco, mas estamos avançando”, afirma o prefeito Orvino Coelho de Ávila.



O residencial vai atender famílias com renda de até dois salários mínimos. Atualmente, 53 trabalhadores atuam na obra, e mais 16 serão integrados na próxima semana, com o início da alvenaria.

Serão oito blocos com quatro andares, totalizando 200 unidades com dois quartos, sala, cozinha, banheiro e área de serviço. O projeto inclui salões de festas, playgrounds, biblioteca, sala do síndico, bicicletário e estacionamento.

A Prefeitura ficará responsável pela infraestrutura

externa, enquanto a Caixa Econômica Federal gerencia a obra. A seleção dos beneficiários será feita com base em critérios sociais, priorizando famílias em vulnerabilidade.



AMBIENTE PARA TODA FAMÍLIA



NOSSO BAR CONTA COM PORÇÕES



SUA PAUSA COM MAIS DIVERSÃO!



ESCOLINHA DE FUTEBOL

QUADRAS SOCIETY COBERTAS

SALÃO DE FESTAS

QUADRAS DE AREIA

TREINO FUNCIONAL

VÔLEI/BEACH TENNIS

+55 48 9192-7335

Rua Antônio willimann 10 Picadas do Sul

@batebolaarena

@escolinhaarenabatebola



## Biguaçu abre cadastro online para vagas na Educação Infantil de 2026

Cadastros devem ser efetuados de 29 de outubro a 4 de novembro



Fotos: Divulgação/Pref.Munic. Biguaçu

A Prefeitura de Biguaçu, por meio da Secretaria Municipal de Educação, informa a abertura do período para solicitação de vagas e matrículas na Educação Infantil da Rede Municipal para o ano letivo de 2026.

Entre os dias 29 de outubro, a partir das 8h, e 4 de novembro, até as 23h59, os pais ou responsáveis poderão fazer o cadastro on-line pelo

site: <https://bigua.atendimento.net/autoatendimento>, seguindo o passo a passo:

- 1 - Clicar em "Educação"
- 2 - Selecionar "Central de Vagas / Solicitação de Vaga"
- 3 - Preencher os dados cadastrais
- 4 - Anexar os documentos exigidos
- 5 - Acompanhar a solicitação no mesmo portal

Quem não tiver acesso à

internet poderá procurar a unidade de Educação Infantil mais próxima ou o ponto de atendimento da Central de Vagas, localizado no auditório da Prefeitura (Rua São José, nº 61 - Centro), das 8h às 12h e das 13h às 17h, entre os dias 29 de outubro e 4 de novembro.

Cada família poderá indicar até duas unidades de preferência. É necessário anexar certidão de nascimento e CPF da criança, comprovante de residência, laudo médico (se necessário) e extrato do Bolsa Família, se houver.

A lista com os nomes das crianças contempladas será divulgada em 24 de novembro no site da Prefeitura e nas unidades escolares. Já a matrícula presencial será realizada de 1º a 5 de dezembro, mediante apresentação dos documentos exigidos no Edital nº 033/2025, disponível em [www.bigua.sc.gov.br](http://www.bigua.sc.gov.br).

## Biguaçu intensifica vacinação contra sarampo com campanha mensal até dezembro

Campanha mensal foca em grupos prioritários veja lista abaixo



Foto: drsmith\_estudio

O Brasil voltou a registrar casos de sarampo, acendendo um alerta sobre a importância da prevenção. Pensando na segurança coletiva e na ampliação da cobertura vacinal, a Secretaria de Saúde de Biguaçu, por meio da Vigilância Epidemiológica Municipal, realiza até dezembro uma campanha mensal de busca ativa voltada a grupos profissionais com maior exposição e circulação.

A ação prevê visitas às categorias definidas no cronograma oficial da campanha:

- Setembro - motoristas de aplicativos e táxis
- Outubro - trabalhadores da rede hoteleira
- Novembro - trabalhadores das indústrias
- Dezembro - profissionais da saúde

A vacinação está disponível para pessoas com até 60 anos que ainda

não tenham sido vacinadas ou que não apresentem comprovação da imunização. Embora o foco esteja nos grupos prioritários, qualquer trabalhador dessas categorias pode ser imunizado, mesmo sem sintomas, desde que esteja dentro dos critérios.

Para participar, os profissionais devem procurar a

Unidade Básica de Saúde de referência e verificar o dia da semana destinado à vacinação. É necessário apresentar documento de identificação e caderneta de vacinação. As salas de vacina estão preparadas com estrutura segura, seguindo os protocolos de organização e biossegurança, para garantir o atendimento eficaz e a proteção da população.



### CLÍNICA ODONTOLÓGICA FORQUILHINHAS CRO/SC 1128

**Dra. Joselaine Cristina Stein**

Cirurgiã Dentista - CRO/SC 9447  
Técnica Responsável

**Fone emergência (48) 9. 8482-4682 / 9. 8482-4684**

Rua Arthur Mariano, 645 - Forquilha - São José - SC

**Clínica Geral  
Implantes  
Próteses**

**Atendimento à Crianças e Idosos**

**Horário de Atendimento  
Segunda a Sexta Feira  
Das 13:30 às 20:30 hs.**

## AGROVETERINARIA BRASIL

CONSULTÓRIO VETERINÁRIO E PET SHOP EM FORQUILHAS

- BANHO & TOSA
- PET SHOP
- CONSULTÓRIO VETERINÁRIO
- PRODUTOS AGROPECUÁRIOS
- RAÇÕES AVIÁRIO
- AQUARISMO
- VENDA DE ANIMAIS

**48 3247-5831 48 99112-8934**

Rua Antônio Jovita Duarte Nº 5555  
Forquilha - São José -SC



**SUPERMERCADO  
ZANELLATO**

**f @SUPERMERCADOZANELLATO 3258-0980**

**R. NOSSA SRA. DOS NAVEGANTES, 1875 - SERRARIA, S. JOSÉ**





## PALHOÇA EM FOCO

Colunista Henrique Harmonia

Fotos: Divulgação



### COMPROMETIMENTO

Camilo Martins é o deputado estadual que mais destinou recursos para a Grande Florianópolis nos últimos anos, ultrapassando a marca de R\$ 240 milhões investidos, garantindo repasses para áreas como saúde, infraestrutura, educação, segurança pública, mobilidade urbana e desenvolvimento econômico, com diversos benefícios à população.

Acompanho sua trajetória política desde antes de sua primeira eleição e admiro sua dedicação em prol de nossa gente. Ainda tem muito a contribuir para Santa Catarina!



### FOCO NAS PESSOAS

Parabéns ao prefeito Eduardo Freccia por levar aos bairros de Palhoça o programa “Prefeitura com Você”, onde o palhocense tem a oportunidade de apresentar suas necessidades ao conhecimento do poder público. Na oportunidade, além dos diversos serviços e atendimentos que o programa oferece, também acontecem atrações culturais e artísticas envolvendo alunos da rede municipal de ensino. O registro é da última edição, onde as comunidades do Madri, Caminho Novo e São Sebastião foram atendidas.

“É importante ouvir de perto as demandas da população, oferecer serviços, tirar dúvidas e mostrar que a Prefeitura de Palhoça está sempre presente. Seguimos trabalhando com foco nas pessoas, com cuidado, escuta e ação” destacou Freccia, convidando para o próximo evento, que acontecerá dia 01/11, no Parque do Aririú.



### PARQUE ECOLÓGICO

Através da Indicação nº 4275/2025, o vereador Marquinho do Pacheco solicita a construção de um Parque Ecológico em área verde no Loteamento Nova Palhoça. “Ressalto a importância deste tipo de parque para a saúde física e mental do ser humano, sem falar da importância das áreas ecológicas, que causam bem-estar e saúde a todos os indivíduos. Uma área destinada ao lazer, faz-se imprescindível, pois será de grande relevância, tendo em vista o número de pessoas que serão beneficiadas” justificou Marquinho, que é Gestor Ambiental, com mais de 30 anos de serviços públicos prestados ao município de Palhoça.



### RECONHECIMENTO

Na Câmara Municipal de Palhoça o vereador Eduardo Lemos prestou homenagem ao Instituto MF, entregando uma Moção às jogadoras do basquete feminino, que com talento e determinação elevam o nome do esporte e inspiram nossa comunidade.

“A MF Basketball tem um papel importante na promoção do esporte e do desenvolvimento das nossas atletas, e essa homenagem é um reconhecimento valioso do nosso trabalho. Agradecemos ao vereador Eduardo Lemos pela distinção e ao nosso time por todo o esforço e comprometimento” publicou nas redes sociais Marlene Feriato. A equipe recentemente sagrou-se Campeã Catarinense, na categoria Sub13. “Reconhecer quem faz a diferença é um ato de gratidão” destacou Lemos durante a solenidade.



### O TRABALHO NÃO PARA

O simpático Pedro Paulo, vereador mais votado em Palhoça nas últimas eleições, aceitou o convite do prefeito Eduardo Freccia para reassumir a Secretaria da Fazenda, onde atuou de 2021 a 2024, sendo o mais jovem a ocupar o cargo, modernizando a máquina pública.

Durante sua gestão, focou na desburocratização e simplificação dos serviços públicos, implementando medidas como a digitalização de processos e assistente virtual, tornando Palhoça destaque nacional como uma das melhores cidades para empreender. “Retorno à Secretaria da Fazenda com o mesmo propósito: servir as pessoas e continuar transformando a nossa cidade”, afirmou Pepê, que deixou sua marca também na Câmara de Vereadores, através de diversos projetos e ações em prol da população, com atenção especial aos temas sobre o Autismo.



### TECNOLOGIA A SERVIÇO DA SAÚDE

Está tramitando na Câmara Municipal o Projeto de Lei nº 0003/2025, de autoria do vereador Vitor Dias, com grande experiência na área da saúde, que pretende implantar o programa Saúde Digital em Palhoça, permitindo a marcação de consultas e exames direto pelo celular, sem fila presencial e sem burocracia. “E mais: com teleconsultas, você vai poder ser atendido por médico, psicólogo ou enfermeiro sem sair de casa” complementa Vitor da Saúde. Sem dúvidas uma excelente alternativa para ajudar ainda mais quem precisa utilizar os serviços na cidade.



## Câncer de mama no Brasil: avanços reais para a cura e a esperança

Novas terapias, acesso ampliado e conscientização ampliam as chances de sobrevivência para mulheres brasileiras

Fotos: freepik.com



O câncer de mama continua sendo o tipo de tumor mais comum entre as mulheres no Brasil, com estimativa de 73.610 novos casos em 2025, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA). Embora as mortes ainda sejam elevadas — são mais de 20 mil ao ano — o cenário vem mudando. A boa notícia é que avanços em diagnóstico precoce, novas terapias e políticas públicas reforçam a esperança de cura para milhares de mulheres.

Um dos pilares desse

progresso é o diagnóstico em estágios iniciais: quando a doença é detectada precocemente, as chances de cura podem ultrapassar 95%, conforme especialistas.

A mamografia anual, a ultrassonografia quando indicada e o autoexame — ainda que não substitua o exame médico — são instrumentos-chave na luta contra o tumor.

No tratamento, o Brasil também dá passos significativos. O Ministério da Saúde anunciou a incor-

poração de um medicamento inédito no Sistema Único de Saúde (SUS): o *Trastuzumabe Entansina*, voltado para tumores do subtipo HER2-positivo em estágio avançado.

Essa terapia-alvo amplia as opções de cura e representa um salto no acesso ao padrão internacional de tratamento.

Para o subtipo HER2-positivo, outro avanço global foi relatado: o uso de anticorpos conjugados com quimioterapia (ADCs) mostrou redução significativa no risco de avanço da doença.

Essas terapias, embora ainda em adaptação para o Brasil, sinalizam que o tratamento se torna cada vez mais personalizado.

No entanto, nem tudo são flores. Ainda existem barreiras de acesso, especialmente no serviço público. Mesmo com a in-

corporação desses medicamentos, o acesso pleno no SUS enfrenta atrasos.

Além disso, a desigualdade regional persiste: as regiões Sul e Sudeste concentram taxas mais elevadas de incidência e mortalidade.

Para mudar esse quadro, a prevenção e a vida saudável também fazem parte da equação. O consumo exagerado de álcool, a obesidade, o sedentarismo e o en-

velhecimento precoce da menopausa elevam o risco da doença. A mobilização em torno do mês de conscientização — o *Outubro Rosa* — tem popularizado a importância do rastreamento. Pacientes que vencem o câncer de mama relatam que a jornada vai além da cura. O acompanhamento psicológico, o apoio social e a qualidade de vida pós-tratamento tornaram-se temas centrais. A cura física concebida como ausência

do tumor exige agora olhar para o bem-estar emocional e a reinserção plena na vida ativa.

Em resumo: sim, o câncer de mama no Brasil tem cura, especialmente quando identificado cedo e tratado com tecnologia e equidade. Cada exame realizado, cada política pública efetiva e cada nova molécula aprovada ampliam essa esperança — para que a vitória contra o tumor não seja exceção, mas regra.



Fotos: freepik.com

**Drogaria São Pedro**

*Há mais de 30 anos com você!*

**48 3246-2960**

Segunda a Sábado das 08h às 21h  
Rua São Pedro, 1370 - Areias - São José - SC  
*Não temos plantão aos domingos e feriados*

**Mercado Biasoli**

Rua Moura, 537 - Barreiros - São José - SC

**Frutas ♦ Verduras  
Pães ♦ Carnes**

Atendimento diferenciado  
e de qualidade!

**48 3035 3817**

**Casa de Carnes Campinas**

**48 3375-6198 | 98464-2667**

Rua Coronel Eleseu Guilherme - Sala 3C - Campinas - SJ



## Mercado Público e Estação E-Hurb vão transformar a orla de São José

Estação será dedicada à mobilidade elétrica, inovação e sustentabilidade.



Fotos: Divulgação PMSJ

A Prefeitura de São José oficializou a empresa LLW – Arquitetura e Consultoria Ltda., de Florianópolis, como responsável pela elaboração dos estudos de viabilidade técnica, econômica, jurídica, ambiental e arquitetônica dos projetos do futuro Mercado Público e da Estação E-Hurb. A homologação ocorreu na última quinta-feira (23), durante reunião do Conselho Gestor de Concessões e Parcerias Público-Privadas do Município.

A partir de 26 de novembro, a empresa inicia o desenvolvimento dos estudos, que deverão ser concluídos até 9 de fevereiro de 2026. Os resultados servirão como base para a estruturação do modelo de concessão desses empreendimentos estratégicos, que integram o plano de revitalização da Beira-Mar da Baía Sul — um dos principais eixos de desenvolvimento urbano de São José.

Segundo o prefeito Orvino Coelho de Ávila,

a iniciativa representa uma transformação histórica para a cidade:

*“Estamos preparando São José para um novo tempo. A Beira-Mar será muito mais que uma via: será um espaço de cultura, lazer, negócios e integração social.”*

O secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Silvinei Vasques, destacou o potencial inovador dos projetos:

*“Com o Mercado Público e a Estação E-Hurb, somados ao Complexo Náutico e ao Complexo de Eventos, criaremos um ecossistema completo, com turismo, esporte, cultura, tecnologia e gastronomia — fortalecendo a identidade josefense e impulsionando a economia.”*

### Mercado Público

Localizado em uma área de 14,5 mil m<sup>2</sup> na Beira-Mar, o novo Mercado será um espaço multifuncional com boxes de

produtos locais, bares, restaurantes, artesanato e áreas de convivência, com foco na valorização da economia criativa e tradição cultural da cidade.

### Estação E-Hurb

Instalada em 10,5 mil m<sup>2</sup>, nos fundos da Caixa Econômica Federal, a Estação será dedicada à mobilidade elétrica, inovação e sustentabilidade. O projeto inclui eletropostos, coworkings, estúdios de podcast e espaços gastronômicos, promovendo energia limpa e convivência urbana.

### Outros projetos

Em andamento Além desses dois empreendimentos, seguem em desenvolvimento os estudos dos Complexos Náutico e de Eventos, na região da Angra de São José. Quatro grupos foram autorizados a apresentar propostas até janeiro de 2026. A escolha da proposta mais vantajosa será feita pelo Conselho Gestor de Concessões.

## Guarda de São José se prepara para receber 26 novos agentes

Prefeitura autoriza formação de novos guardas municipais



Fotos: Divulgação PMSJ

A segurança pública de São José está prestes a receber um reforço significativo. O prefeito Orvino Coelho de Ávila assinou, nesta terça-feira (22), a autorização oficial para a realização do curso de formação dos novos agentes da Guarda Municipal. Essa etapa marca a fase final do concurso público e contará com a participação de 26 candidatos aprovados, que serão convocados para iniciar a formação em março de 2026, após a conclusão de todos os trâmites administrativos, legais e operacionais necessários.

Com a conclusão do curso, o município ampliará o efetivo da Guarda Municipal, uma medida estratégica para reforçar o patrulhamento preventivo e melhorar a presença da corporação em áreas sensíveis, como escolas, praças, unidades de saúde, terminais urbanos e regiões com maior fluxo de pessoas. A presença dos agentes também será intensificada em

ações integradas com outras forças de segurança.

O prefeito Orvino enfatizou que a contratação dos novos guardas municipais está entre as prioridades da gestão. Segundo ele, a medida responde diretamente às demandas da população por mais segurança e proximidade da força pública. “Estamos investindo na proteção dos nossos cidadãos. A entrada desses novos profissionais permitirá uma atuação mais eficaz da Guarda, com mais olhos atentos nas ruas, mais agilidade nas respostas e mais tranquilidade para as famílias josefenses”, reforçou.

A secretária de Segurança, Defesa Social e Trânsito, Andrea Luiza Grando, ressaltou a relevância do momento para a história da corporação. “Essa nova turma representa uma nova fase para a Guarda Municipal. Mais do que números, estamos fortalecendo a capacidade técnica e humana da instituição.

Esses profissionais serão preparados para lidar com os desafios modernos da segurança pública e para atender com excelência os moradores da nossa cidade”, destacou a secretária.

Durante o curso, os futuros guardas municipais passarão por uma formação intensiva e especializada, com disciplinas que vão desde direitos humanos, mediação de conflitos e cidadania, até técnicas operacionais, uso progressivo da força, atendimento ao cidadão, defesa pessoal e o manuseio correto de equipamentos não letais.

Com essa nova etapa, a Prefeitura de São José reforça seu compromisso com uma segurança mais humanizada, moderna e eficiente, alinhada às boas práticas e aos direitos fundamentais da população. A expectativa é que os novos agentes estejam aptos para atuar já no segundo semestre de 2026, fortalecendo ainda mais a proteção da cidade.

# DOM GERÔNIMO

*Vinhos com o melhor preço da região.*



48 99914-4920

Av. Josué di Bernard, 34 L9 Campinas - São José/SC  
Anexo Direto do Campo



## São José confirma mais uma vez a sua hegemonia no Jiu-Jitsu catarinense.

Atletas de 12 a 14 anos brilharam em Brusque com medalhas em todas as categorias e reafirmaram a força josefense no cenário estadual



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

O Time São José de Jiu-Jitsu confirmou mais uma vez sua hegemonia em Santa Catarina durante a Olesc (Olimpíada Estudantil Catarinense), realizada em Brusque. Com uma delegação de 16 atletas entre 12 e 14 anos – oito meninas e oito meninos – sob o comando do técnico Carlos Dorado, a equipe trouxe 13 medalhas para casa: 5 de ouro, 4 de prata e 4 de bronze.

O desempenho consagrou São José como campeão geral da modalidade no masculino

e no feminino, firmando a cidade como referência estadual no Jiu-Jitsu.

Entre os destaques femininos, Isabela Balastrelli e Maria Rita Bittencourt conquistaram ouro em suas categorias, enquanto Maria Luiza Padilha, Rafaela Vieira e Stefhany Rodrigues ficaram com a prata. Já no masculino, os campeões foram Daniel Telles, Gabriel Lopes e Danilo Moraes.

O time contou com o apoio da Secretaria de Esporte e Lazer, liderada por Binho

Goulart e Luciano Heck, além da dedicada comissão técnica e do motorista oficial, Leno "Xuxa". Segundo os treinadores, o trabalho em equipe e o foco nos treinos foram essenciais para os excelentes resultados.

Com essa performance histórica, São José reafirma seu compromisso com o esporte de base e o desenvolvimento de jovens talentos. A força do Jiu-Jitsu josefense é o reflexo de um projeto sólido, que valoriza a disciplina, o respeito e o alto rendimento.

## Finados: prazo para regularização de ambulantes termina nesta sexta-feira (31)

Cemitérios de São José recebem serviços de manutenção e organização para o feriado de 2 de novembro



Fotos: DivulgaçãoPMSJ

Os comerciantes interessados em atuar nos arredores dos cemitérios de São José durante o feriado de Finados têm até esta sexta-feira (31) para se credenciar junto à administração do Cemitério Nossa Senhora das Dores, em Barreiros. O credenciamento deve ser feito presencialmente, com apresentação de documento de identidade, CPF e comprovante de residência.

A venda permitida inclui flores naturais ou artificiais, vasos (artesanais ou industrializados) e velas avulsas ou em pacotes. Ambulantes que atuarem nos

pontos de bebida poderão comercializar apenas água e refrigerante em garrafas plásticas ou latas. É proibida a venda de alimentos e o uso de garrafas de vidro.

As famílias permissionárias também têm até o dia 31 de outubro para realizar manutenções e melhorias nos túmulos.

A cidade conta com quatro cemitérios públicos: Nossa Senhora das Dores (Barreiros), São João Batista (Forquilha), São José (Centro Histórico) e Colônia Santana. Todos estarão abertos das 8h às 17h,

com equipes da Secretaria de Urbanismo e Serviços Públicos (Susp) de plantão para prestar apoio.

A Prefeitura de São José concluiu os serviços de capinação, poda de árvores, pintura, limpeza e organização nos cemitérios. Segundo o secretário adjunto da Susp, Michael Pedro Rosanelli, o objetivo é proporcionar um ambiente acolhedor e seguro. Papa-entulhos estarão disponíveis para descarte de resíduos, e a população é orientada a evitar o acúmulo de água nos vasos, contribuindo na prevenção à dengue.

*Bolos, doces e salgados para o seu evento!*



*R. Otto Júlio Malina, 1805  
São José, SC*

*Panificadora Schutz 23 anos de trabalho com amor e dedicação para  
satisfazer nossos clientes com produtos diferenciados e matéria prima de qualidade!*

**48 3246-4403**



A **Servicont Contabilidade** atua no mercado contábil desde 1997, atendendo empresas comerciais, prestadoras de serviços e pequenas indústrias da Grande Florianópolis.  
**Nossa Missão** é Prestar serviços contábeis de qualidade, auxiliando na gestão financeira, patrimonial, econômica e nas conformidades legais dos clientes.

Rua Antônio Joaquim Domingues, 40 – Praia Comprida – São José – SC

☎ 48 98404-1603 ☎ 48 3066-7474 ✉ [sergio.servicont@gmail.com](mailto:sergio.servicont@gmail.com)



**Acabamentos, Tintas, Pisos e Azulejos  
Areia, cimento, Materiais hidráulicos e Elétricos**

**48 3258-1623 | 3246-2372**

Av. Nossa Senhora dos Navegantes, 1180 - Jd. Zanellato - São José - SC



## Seu celular pode estar sendo rastreado agora – saiba como evitar

Especialistas alertam: desligue o Wi-Fi e proteja seus dados



Fotos: Freepik.com

Deixar o Wi-Fi ativado no celular pode parecer inofensivo, mas além de consumir bateria desnecessariamente, também pode comprometer a segurança e a privacidade do usuário. Especialistas em cibersegurança alertam que desligar o Wi-Fi ao sair de casa é uma medida simples e eficaz para melhorar o desempenho do dispositivo e proteger seus dados pessoais.

Mesmo quando o celular não está sendo utilizado ativamente, ele continua buscando redes disponí-

veis, tentando se conectar automaticamente às que reconhece. Esse processo consome energia e pode abrir brechas para rastreamento e ataques. A revista ComputerHoy destaca que manter o Wi-Fi ligado o tempo todo é prejudicial à autonomia e à segurança do aparelho. Desligá-lo em locais públicos ajuda a economizar bateria e reforça a proteção contra ameaças digitais.

Outro risco está nas conexões automáticas com redes desconhecidas. Dispositivos podem se conectar

a pontos de acesso falsos — como redes chamadas “Wi-Fi grátis” — criadas por cibercriminosos com o objetivo de interceptar dados sensíveis, como senhas ou informações bancárias. Após a conexão, o criminoso pode acessar arquivos, conversas e até instalar vírus no aparelho.

Além de preservar a bateria, desligar o Wi-Fi fora de casa evita que aplicativos rastreiem sua localização sem consentimento. A recomendação é clara: se não estiver usando, desligue o Wi-Fi.

## Novas regras do jogo: o que realmente torna alguém indispensável no trabalho

Especialista revela: autenticidade em excesso pode atrapalhar — veja as 3 habilidades essenciais para crescer profissionalmente

No ambiente profissional, o conselho “seja você mesmo” pode não ser o mais eficiente, segundo o psicólogo Tomas Chamorro-Premuzic, professor da Universidade de Columbia. Ele afirma que, em vez de focar excessivamente na autenticidade, é mais eficaz dominar habilidades como tato, adaptabilidade, empatia e autocontrole. A inteligência emocional — entendida como a capacidade de gerenciar as próprias emoções e compreender as dos outros — torna qualquer profissional mais agradável, eficiente, valorizado e essencial para as equipes.

Profissionais bem-sucedidos combinam empatia, consciência social e atenção à percepção dos colegas. Segundo Chamorro-Premuzic, três competências sociais são fundamentais para crescer: estar aberto ao feedback, desenvolver consciência social e praticar a adaptabilidade. Buscar críticas construtivas e perguntar o que pode ser aprimorado



Fotos: freepik.com

demonstra maturidade e vontade real de evoluir. Isso também ajuda a alinhar expectativas com líderes e colegas, criando um ambiente de trabalho mais harmônico e produtivo.

Ser socialmente atento também é indispensável. Ter sensibilidade às emoções alheias, adaptar a linguagem e mostrar interesse genuíno fortalece relações interpessoais e aumenta a confiança da equipe. Já a adaptabilidade permite que o profissional enfrente o desconforto de aprender algo novo. Mesmo que saia da zona de conforto,

essa prática abre novos horizontes, desenvolve resiliência e amplia as possibilidades de crescimento pessoal e profissional.

Segundo Chamorro-Premuzic, aprender a se ajustar, ouvir mais, agir com inteligência emocional e buscar a melhoria contínua torna qualquer profissional indispensável em equipes modernas, colaborativas e de alta performance. Adquirir essas habilidades não apenas fortalece sua carreira, mas também aumenta a sua empregabilidade em um mercado cada vez mais competitivo e exigente.



MADEIRAS E TRANSPORTES

# MADEPAG

Especializada em madeiras de lei,  
brutas e beneficiadas.

48 **3257-1600** ☎

**www.madepag.com.br**

Rod. SC 281 - Nº850 - Sertão de Maruim - São José - SC

📷 @madepag    f @madepag







## Henrique Harmonia

Comunicador e Colunista

Fotos: Divulgação



### FELICIDADES

Parabéns para a primeira-dama de São José, Sandra Regina Mikulski, que completou mais um ano de vida dia 14/10.

“Feliz aniversário, meu amor! Que a vida te retribua com tudo de mais lindo: saúde, alegrias e sonhos realizados. Te amo” declarou o prefeito Orvino Coelho de Ávila.



### PARCERIA

O vereador Constância Neto, de São José, foi até o CTG Os Praianos levar seu apoio e parabenizar o amigo Afonso Silva, eleito para a nova Patronagem dessa entidade tão importante para a cidade, que junto de Rudinei e Renato, irão comandar os trabalhos.



### É CAMPEÃO

Marllon Santos, da Barra da Lagoa, conquistou pela Seleção Brasileira de Beach Soccer o campeonato da Liga Evolución de Beach Soccer, evento internacional realizado em Itajaí, superando Peru, Colômbia, Equador e Venezuela. O atleta, apoiado pela Engenharia Projetos e Supervisão, é o primeiro catarinense convocado para a Seleção.

A 11ª edição do Costelaço do Rafa foi simplesmente espetacular. Com comida e bebida a vontade até depois do fim, servidos em diversos pontos de distribuição, o público saiu satisfeito pela qualidade do evento, que contou com Show Nacional do simpático cantor Felipe Araújo, além de diversas atrações locais, em dois palcos.

Confira cobertura completa no Programa Em Harmonia. Valeu, Rafa. Foi Top!



### COSTELAÇO DO RAFA



### PODCAST DE EXCELÊNCIA

Jornalista Vanessa Girotto, Apresentadora de TV e Assessora de Imprensa da Câmara Municipal de Chapecó, junto do empresário Carlos Bortolotti, da Bortolotti Transmissão Ao Vivo, de Florianópolis.

Foi show o trabalho realizado com o Câmara-Cast na EFAPI 2025. Acompanhei tudo. Essa dupla é nota 1.000!



### EIN PROSIT

Dona Cidinha, a amadinha de Dom Zizinho, acompanhou Ao Vivo o Jornal do Almoço “Edição Especial Oktoberfest”, direto de Blumenau, espalhando sua alegria e simpatia.

**CAP**  
CONSTRUÇÕES E TERRAPLANAGEM

Construção de rodovias e ferrovias  
Obras de terraplenagem  
Construção de Edifícios  
Administração de obras

48 98842-8858 📞 Rodovia SC 281 km 7.3 N 7013



**FARMÁCIA**  
**NOVA VIDA POPULAR**

**PREÇO BAIXO**  
*é aqui!*

Rua Acelino Pereira, 925  
Sala 3 - Potecas - São José - SC

48 3372-0172 📞







**Renato**  
Colunista

**MÁRCIO ZEFERINO**

Foto: Acervo do colunista



Márcio nasceu em Tubarão, em 05/12/1970, e hoje tem 55 anos. É casado com Joice Mirela Santana e pai de Marcos Vinícius e João Miguel. Começou a jogar na Sociedade Esportiva e Recreativa São Ludgero,

sob o comando do treinador Joanildo, atuando na ponta direita ao lado de Bolê (que jogou em vários times do futebol profissional de Santa Catarina). Veio para Barreiros e jogou no Catarinense, com o técnico Janildo, e

no Pioneiro do Abrão, comandado por Carlos Alberto Vieira (Chocolate), que também foi treinador e presidente do time. Atuou ainda pelo AEBA (Abrão), União (Barreiros), com Carlinhos, e Ipiranga. Destacando-se como um ponteiro-direito veloz, recebeu o convite de Toni Peixoto para jogar no América de Barreiros, sob o comando do treinador Demica, onde permaneceu de 1989 a 1994, encerrando ali sua carreira no futebol de campo. Posteriormente, Márcio migrou para o futebol de salão, atuando nos times do Oto, DNER e Correios, jogando aos sábados, até parar definitivamente por conta de uma lesão nos joelhos. Márcio conquistou seu

lugar como titular graças à sua velocidade e aos dribles desconcertantes como ponteiro-direito. Ganhou o respeito de companheiros, dirigentes e torcedores pela

natural habilidade em fazer gols. Desfruta de grande prestígio no meio esportivo e na comunidade de Barreiros, por seu espírito de liderança, firmeza de

caráter e sinceridade nas amizades. Seguramente, é um papo agradável — sobretudo pelas incontáveis histórias e lembranças que carrega do futebol.



**Time de Barreiros. Em pé: Kobren, Evinho Farias, Catraca, Mamica, Ni. Agachados: Vini, Gilnei, Márcio, Sandro, Gringo e José Wilson.**

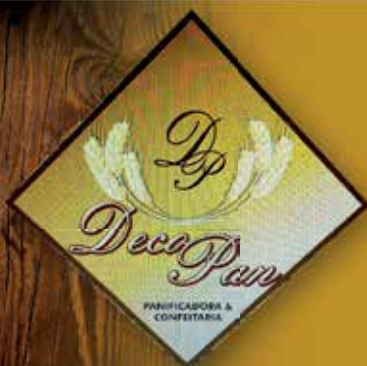
Foto: Acervo do colunista



farmácia  
**Josiane**

**(48) 3357-1904**

Rua Vereador Arthur Mariano, 886  
Forquilhaínas - São José - SC



*Deco Pan Panificadora e Confeitaria*

☎ 48 **3346-5066**

f **Panificadora decopan**

Rua Célio Veiga, 1478  
Bairro Jardim Florianópolis  
São José SC



**RESTAURANTE  
TROPICAL**

48 **3094-7003**

Rua Princesa Isabel - Forquilhaínas - São José - SC





## SOCIAL

Nesta publicação, destaco algumas personalidades que marcaram presença no aniversário de 99 anos do Lira Tênis Clube, uma noite de muito luxo e elegância, realizada no último dia 10 de outubro.

Com Fernando Rufino

rufinorufinoeventos@gmail.com



## Presidência em Destaque

O casal anfitrião da noite comemorativa pelos 99 anos do Lira Tênis Clube — o único clube social que ainda abre suas portas para grandes festas da sociedade.

O presidente **Carlos Eduardo Ferrari Cardoso** e sua esposa **Ângela Evangelista Cardoso** receberam todos os convidados em grande estilo.



## Presença Ilustre no Jantar

A elegante **Helena Márcia** e seu esposo, o **Sr. Domingos Sávio Beduschi**, marcaram presença no jantar em comemoração aos 99 anos do clube.



## Charme no Evento

Entre os presentes no jantar, estava a chiquérrima **Andreia Becker** ao lado de seu esposo, **Norberto Vebber**.



## Encontro de Personalidades

A sociedade reunida em uma única noite: O querido **Hamilton Carriço** e sua esposa **Dulcineia**; a elegante estilista e amiga de longas datas, **Érica Thiesen**; e a luxuosa **Ada de Luca**. Fazia muito tempo que não os via reunidos em uma mega festa como essa.



## Responsável pelo sabor da Festa

Este colunista com o responsável pelo buffet da noite no Lira, o irreverente **Fernando Debigas**, que foi nota 10 no brilhante cardápio servido aos convidados.



## Presença Tradicional

O belo casal **Clo Campregher** e seu esposo **Carlos Campregher** também marcaram presença, como fazem todos os anos, no tradicional jantar de aniversário do Lira.



## Beleza e Elegância

A chiquérrima **Milla Machado** e o **Dr. Daniel Salvadori** estavam entre os elegantes da noite.



## Os Bastidores do Sucesso

Esses colaboradores foram os responsáveis por toda a organização, juntamente com a diretoria do Lira Tênis Clube, nas comemorações dos 99 anos. Com um jantar chiquérrimo, receberam associados e convidados com muito carinho e profissionalismo.

Da esquerda para a direita: **André Prim**, **Prícila Souza**, **Ana Paula**, **Luciana Vidal** e o querido **Noair Otávio**. Este colunista parabeniza a todos e faz questão de valorizar quem, nos bastidores, deixa tudo impecável.

artesanali<sup>®</sup>  
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

Av. Lédio João Martins, 301 - Sala 02 - Kobrasol - São José - SC

48 3247-1810

48 99155-7101

@artesanalfarmacia





## Paulo Sergio

Colunista e Doutor em Saúde Pública

## Metanol: quando a bebida vira veneno

Nos últimos meses, o Brasil vem enfrentando uma crise de saúde pública que muitos desconhecem: a intoxicação por metanol presente em bebidas alcoólicas adulteradas, especialmente destilados como cachaça, vodka e uísque. Já são mais de uma centena de casos confirmados em diferentes estados, com diversas mortes suspeitas em investigação. Trata-se de uma epidemia silenciosa, pois ocorre de forma difusa, muitas vezes ligada ao consumo de bebidas de procedência duvidosa, vendidas sem controle de qualidade.

Mas afinal, o que é o metanol? Trata-se de um álcool industrial, usado como solvente, combustível e na

produção química. Diferente do etanol — o álcool que pode ser consumido nas bebidas — o metanol é altamente tóxico. Após a ingestão, o organismo o metaboliza em substâncias como formaldeído e ácido fórmico, capazes de causar lesões graves. A dose considerada letal varia entre 30 e 240 ml, mas quantidades bem menores já podem provocar danos irreversíveis, principalmente à visão e ao sistema nervoso central.

Os sintomas da intoxicação surgem algumas horas após o consumo e podem incluir náuseas, vômitos, tontura, dor abdominal, falta de ar, visão turva, dificuldade para distinguir cores e, em casos mais graves, cegueira, convulsões e

coma. Muitas vezes, a pessoa acredita estar apenas embriagada, o que retarda a busca por ajuda médica. Quando há suspeita de intoxicação, a recomendação é procurar imediatamente um pronto-socorro, levando a embalagem da bebida para análise, se possível. O tratamento precoce pode ser decisivo para salvar a vida e evitar sequelas permanentes.

Esse cenário levanta um alerta importante: como consumidores, precisamos redobrar os cuidados. Comprar bebidas apenas de estabelecimentos confiáveis, evitar rótulos desconhecidos ou com preços muito abaixo do mercado e observar lacres e selos de fiscalização são medidas



Foto: Acervo do colunista

essenciais. Bebidas vendidas a granel, em embalagens improvisadas ou sem registro sanitário oferecem maior risco.

O combate ao metanol depende de fiscali-

zação rigorosa e de maior consciência da população. Mas há um ponto que não pode ser esquecido: mesmo sem adulteração, o álcool não é um bem essencial nem um hábito saudável de manter na rotina.

Ou seja, além dos cuidados contra o risco do metanol, vale refletir sobre a própria relação com a bebida — e como escolhas mais conscientes podem proteger, de fato, sua saúde.

Experimente o melhor  
que a carne pode oferecer!



48 3197-1022

Av. Josué Di Bernardi, 34  
Anexo Direto do Campo - Campinas



## Um projeto que usa a tecnologia para você viver bem, com tudo o que precisa

Lançamento  
01/11/25

### No coração de Campinas, vem aí um lançamento que vai te surpreender!

#### Por que comprar no lançamento?

Porque é o momento ideal para escolher o que faz sentido pra você:

- A melhor posição solar
- O andar dos seus sonhos
- A vista perfeita

E ainda, adaptar a planta conforme suas necessidades — do seu jeito.

#### Opções de plantas:

**1 dormitório • 1 suíte • 2 dormitórios (1 suíte) • 2 suítes • 3 dormitórios (1 suíte)**

#### Área de lazer completa:

Piscina aquecida para relaxar, academia equipada, câmeras de segurança, carregador para carro elétrico e muito mais para o seu conforto e bem-estar.

#### Facilidade no pagamento:

10% de entrada • até 60 meses pelo CUB • parcelamento direto com a construtora

#### Vantagem exclusiva:

As melhores unidades estão sendo reservadas antes do lançamento oficial — aproveite as condições especiais de pré-venda!

Fale comigo agora e receba as plantas, valores e condições personalizadas.

**Elenir Schneider**  
Corretora de Imóveis (CRECI 12757-F)  
Plantão em Campinas- (48) 98490-0621

## Feirão Zera Dívidas: oportunidade para limpar o nome com apoio jurídico

Acordos com bancos e empresas: evento do Procon ajuda a sair do vermelho

Fotos: Divulgação/PMSJ



O Procon de São José iniciou, nesta quarta-feira (22), o envio de convites a instituições públicas e privadas para participarem do Feirão Zera Dívidas, que ocorrerá de 10 a 14 de novembro de 2025, das 10h às 16h, na sede do órgão, localizada na Avenida Acioni Souza Filho, 2114, Beira-Mar de São José.

O evento busca oportunizar a renegociação de dívidas diretamente com bancos, concessionárias e empresas parceiras,

com orientação jurídica e apoio do Procon. A OAB-SJ já confirmou presença, com advogados especializados coordenados pelo presidente da Comissão de Direito Bancário, Cláudio Capistrano Lima de Oliveira Junior.

Foram convidados Casan, Celesc, Banco do Brasil, Caixa Econômica, Santander, Bradesco, Itaú, Sicoob e Sicredi, que têm até cinco dias para confirmar participação. Segundo o diretor-executivo do Procon, Tetê

Souza, a ação facilita acordos justos entre consumidor e fornecedor.

O feirão já é uma das principais iniciativas do Procon josefense. Além das negociações, serão oferecidas orientações sobre direitos do consumidor e consumo consciente.

Para renegociar, é necessário apresentar: RG e CPF, comprovante de residência em São José e documentos da dívida (faturas, boletos, extratos, contratos etc.).



**REFORMA DE FACHADAS**

**EMPRESA ESPECIALIZADA EM CONDOMÍNIOS**

**PINTURAS E REFORMAS PREDIAS E RESIDENCIAIS**

**(48) 3257-1919 (48) 99978-8719**

Rua Luiz Fagundes, 2651 – Picadas do Sul

São José – SC- 88106-000

[www.schnelsolucoesprediais.com.br](http://www.schnelsolucoesprediais.com.br)

