

COMUNIDADE JORNAL

SANTA CATARINA ♦ 13 ANOS



Nova era na Beira-Mar de São José

Mercado Público, Estação E-Hurb, Complexos de Eventos e Náutico vão transformar o futuro da cidade

Pág. 3

São José (SC) pública a abertura das inscrições do Concurso Público para a Saúde 2025

Pág. 2

São José garante R\$ 18,3 milhões do Novo PAC para obras de drenagem e contenção de encostas

Pág. 7

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO EM FORQUILHINHAS

ESTAMOS COM COTAS PROMOCIONAIS PARA INVESTIDORES

QUEM INVESTE EM TERRA NUNCA ERRA!



JUNTO À NATUREZA



AO LADO DA AVENIDA BEIRA-RIO



RUAS COM PAVIMENTAÇÃO EM PAVER



COM UMA ÓTIMA LOCALIZAÇÃO

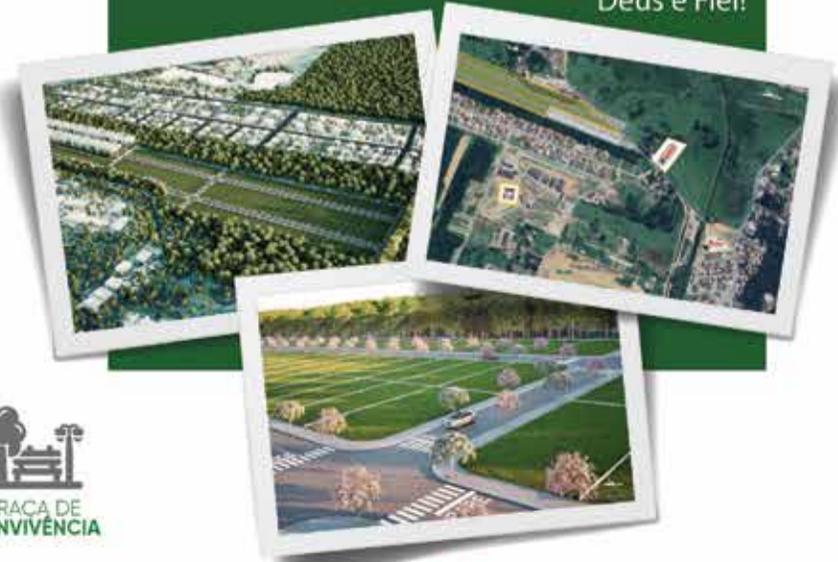


MAIS DE 28.000 M² DE ÁREAS VERDES



PRACA DE CONVIVÊNCIA

Deus é Fiel!



INTERESSADO? ENTRE EM CONTATO AGORA: **48 99692-7000**

GRUPO SALOMÃO

JORNAL
COMUNIDADE
SANTA CATARINA • 14 ANOS

CNPJ 05.383.587/0001-89
R. Jacob Ferreira de Melo, 819 - Forquilhas
São José - SC - CEP. 88107-705
Fone: (48) 98490-0621
e-mail: jornalcomunidadeesc@gmail.com

Comercial

Rosan Crepaldi
(48) 99813-5984

Design Gráfico

Go-Art Comunicação Criativa

O **Jornal Comunidade SC** não se responsabiliza pelo conteúdo dos artigos assinados por seus colaboradores, bem como dos anúncios assinados ou impressos de órgãos oficiais e ou empresas privadas.

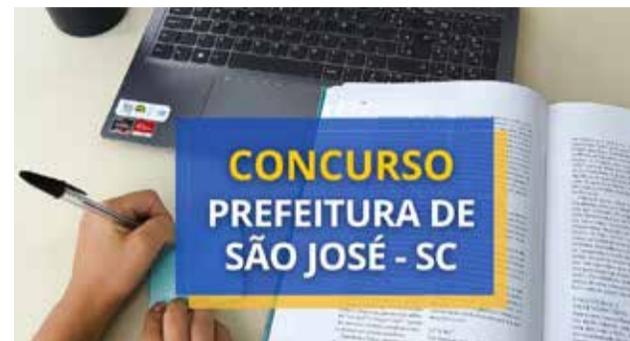
São José (SC) pública a abertura das inscrições do Concurso Público para a Saúde 2025

A Prefeitura Municipal de São José (SC), torna pública a abertura das inscrições do Concurso Público, destinado ao provimento de vagas no quadro de servidores públicos do Município de São José e a formação de cadastro reserva, que será regido pelos termos da Lei Municipal nº 53/2011, da Lei Municipal nº 54/2011 e suas alterações e pelo Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos do Município de São José - Lei nº 2248, de 20 de março de 1991 e suas alterações e pelas normas estabelecidas no presente Edital. Edital 0012025-CP Saude

As oportunidades são para os cargos de:

Assistente Social (1 vaga)
Cirurgião Dentista
Cirurgião Dentista Especialista (Buco-ma-xilo-facial)
Cirurgião Dentista Especialista (Endodontia) (1

vaga)
Cirurgião Dentista Especialista (Periodontia)
Cirurgião Dentista Especialista (PNE)
Cirurgião Dentista da Família (1 vaga)
Enfermeiro
Enfermeiro da Família Farmacêutico (1 vaga)
Fisioterapeuta (1 vaga)
Fonoaudiólogo (1 vaga)
Médico
Médico Cardiologista
Médico Cirurgião Ge-ral
Médico da Família (1 vaga)
Médico Dermatologista
Médico Endocrinologista
Médico Pediatra
Médico Gastroente-rolista
Médico Pediatra
Médico Geriatria
Médico Ginecologista
Médico Infectologista
Médico Mastologista
Médico Neurologista (1 vaga)
Médico Neurologista
Médico Neurologista Pediatra (1 vaga)
Médico Oftalmologista
Médico Ortopedista
Médico Otorrinolaringologista
Médico Pediatra
Médico Pneumologista
Médico Proctologista
Médico Psiquiatra (1 vaga)
Médico Psiquiatra da Infância e Adolescência (1 vaga)
Médico Urologista
Médico Veterinário



Nutricionista
Profissional de Educação Física
Psicólogo (1 vaga)
Terapeuta Ocupacional (1 vaga)
Agente Administrativo (1 vaga)
Técnico em Enfermagem (1 vaga)
Técnico em Enfermagem da Família (1 vaga)
Técnico em Radiologia e Imagem (1 vaga)
Técnico em Saúde Bucal (1 vaga)
Agente de Combate às Endemias (1 vaga)
Agente Comunitário de Saúde (1 vaga)

Ao serem contratados, os profissionais con-

tarão com a remuneração no valor de R\$ 2.663,17 a R\$ 11.208,61 por mês, e a carga horária será de 20 a 40 horas semanais. Procedimentos para participação

Para participar, os interessados devem efetuar as inscrições no período de 25 de setembro de 2025 a 27 de outubro de 2025, de forma online, com taxa no valor de R\$ 80,00 a R\$ 120,00.

acompanhe e participe pelas redes sociais

“Juntos pela Grande Florianópolis. Juntos com você.”



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DO ESTADO DE SANTA CATARINA

Bancadas Regionais

Estamos chegando

EM

BREVE



Rua ACELINO PEREIRA, 925
SALA 03
POTECAS

FARMÁCIA NOVA VIDA POPULAR

Preço baixo é aqui!

48-3372-0172

Nova era na Beira-Mar de São José: Mercado Público, Estação E-Hurb e Complexos de Eventos e Náutico vão transformar o futuro da cidade

A Beira-Mar de São José caminha para se tornar um polo turístico, esportivo, gastronômico e de inovação. A Prefeitura lançou novos editais de Procedimento de Manifestação de Interesse (PMI) para o Mercado Público e a Estação E-Hurb, que se somam aos projetos já em andamento do Complexo Náutico e do Complexo de Eventos.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico e Inovação, Silvinei Vasques, caberá à iniciativa privada elaborar os estudos de viabilidade, gestão e operação, sem custos para o município. O prefeito Orvino Coelho de Ávi-

la destacou que a série de PMIs marca um novo ciclo para a cidade, transformando a orla em espaço de lazer, cultura, negócios e integração social.

O Mercado Público será construído em uma área de 14,5 mil m² na Beira-Mar, reunindo comércio de alimentos, bares, restaurantes e serviços, integrado a espaços públicos com vista para o mar.

Já a Estação E-Hurb, com cerca de 10,5 mil m², será o primeiro complexo de inovação e eletroposto de Santa Catarina, com áreas para mobilidade elétrica, coworking, gastrono-



Imagem: Meramente Ilustrativa

mia e soluções sustentáveis em energia. Além disso, empresas já trabalham nos estudos para o Complexo Náutico, que prevê

espaço para embarcações, esportes aquáticos, hotelaria e gastronomia, e para o Complexo de Eventos, que inclui arena mul-

tiuso, auditórios, hotel e setor gastronômico. Os interessados nos novos PMIs podem se inscrever até 21 de outubro, com prazo

de 150 dias para entrega dos projetos. O resultado final deve ser homologado em março de 2026.

FORM ARQ
ARQUITETURA

www.formarqarquitectura.com.br



48 2132-1441 | 98436-7808

Rua Tiradentes, 31 - Sl. 01 - Kobrasol São José - CEP. 88102-040

Ligue e agende uma avaliação com nossos profissionais!



Consultório Odontológico

Implantes • Próteses • Clínica Geral • Aparelhos
Forma de Pagamento facilitada.
Venha nos Visitar!

Dra. Luiza Klipp de Oliveira
CRO 11979

Dr. Ramon Figueroa de Souza Santos
CRO 6354

Dra. Maria Fernanda Sureck
Ortodontista - CRO - 8705

Dra. Sheila Foppa Arze Tames
Ortodontista - CRO - 1614

Família Prevenida
é Família Feliz!



3357-4170

8841-8214 9815-9281

9165-8095 8444-3695

Rua Antônio Juvita Duarte, 5423- Forquilhas - SJ

São José conquista posição histórica no Parajasc 2025

A cidade de São José teve uma participação de destaque na edição 2025 dos Jogos Paradesportivos de Santa Catarina (Parajasc), realizados entre os dias 16 a 21 de setembro, em Lages. Pela primeira vez na história de suas participações, o município superou a marca de 20 medalhas e trouxe seis troféus.

No goalball, São José sagrou-se campeão na modalidade masculina e conquistou o vice-campeonato no feminino. O ciclismo também repetiu o sucesso, com a equipe masculina sendo campeã e a feminina garantindo o terceiro lugar no pódio. O atletismo foi responsável por 11 medalhas nas provas de 100 e 400 metros rasos, além do salto em altura. Já na bocha, a equipe



Foto: Divulgação/ PMSJ

feminina subiu ao pódio mais uma vez, com a segunda colocação. Graças a esses resultados expressivos, São José protagonizou um feito inédito: a conquista do segundo lugar geral na categoria defi-

ciente visual, a melhor colocação da história do município no Parajasc. O secretário de Esporte e Lazer, Binho Goulart, comemorou os resultados. "Este ano está sendo incrível para

o esporte josefense. Tivemos diversas conquistas históricas e acabamos de gravar o nome de São José em uma posição inédita no Parajasc. É um ano de muita alegria para a cidade".

Mercado Biasoli

Rua Moura, 537 - Barreiros - São José - SC

**Frutas • Verduras
Pães • Carnes**
Atendimento diferenciado
e de qualidade!

48 3035 3817



SUPERMERCADO COSTA

**Preço Baixo do jeito
que você gosta**

48 **3258-3100**

R. Nossa Sra. dos Navegantes, 1220 - Serraria, São José - SC



ATACADO E VAREJO

Filé de Salmão | Filé de Congrio | Filé de Linguado
Garoupa | Anchova | Camarão com e sem casca

*Especializada em Frutos do mar
e alimentos prontos congelados!*

Fone: (48) 3090-0055

**Rua Sete de setembro - 30
Kobrasol - São José - SC**



Time de Jiu-Jitsu de São José conquista 11 medalhas em competições internacionais no Rio de Janeiro

O esporte de São José segue acumulando conquistas no cenário nacional e internacional. No último fim de semana, o time juvenil "Golden Teen" da Carlos Dorado Jiu-Jitsu representou o município nos Campeonatos Brasileiro Kids de Jiu-Jitsu Sem Kimono (CBJJ) e Sul-Americano No-Gi (IBJJF), realizados na Arena Carioca, no Rio de Janeiro, e voltou para casa com 11 medalhas.

A delegação contou com 15 atletas, entre 13 e 17 anos, que disputaram as principais categorias da competição. Sob o comando da campeã mundial No-Gi 2023 Ana Lua Muniz, e do campeão brasileiro Thiago Taborda, os jovens mostraram



técnica e determinação, conquistando 4 medalhas de ouro, 2 de prata e 5 de bronze. Além dos pódios, a experiência vivida no Rio de Janeiro marcou

a trajetória esportiva dos jovens atletas, que também representam a equipe de Jiu-Jitsu de São José – campeã geral dos últimos Jogos Abertos de

Santa Catarina na modalidade masculina. À frente do projeto está o mestre Carlos Dorado, multicampeão com 33 anos de

dedicação ao esporte, sendo 26 deles dedicados à formação de talentos na cidade de São José. Reconhecido como um formador de campeões, e profes-

sor dos professores da região da Grande Florianópolis, Dorado já revelou atletas que conquistaram títulos em diferentes partes do mundo, sempre levando o nome de São José ao lugar mais alto do pódio.

Relação das medalhas :

- Barbara Garibaldi - Ouro
- Maria Luíza Padilha - Ouro
- Rafaela Fingstag - Ouro
- João Davi Matoso - Ouro
- Gabriel Lopes - Prata
- Gregory Lopes - Prata
- Eduarda Czadotz - Bronze
- Gabriel Almeida - Bronze
- Luiz Marçal - Bronze
- Thiago Taborda - Bronze
- Wesley Debates - Bronze



CLÍNICA ODONTOLÓGICA FORQUILHINHAS
CRO/SC 1128

Dra. Joselaine Cristina Stein
Cirurgiã Dentista – CRO/SC 9447
Técnica Responsável

Fone emergência (48) 9. 8482-4682 / 9. 8482-4684
Rua Arthur Mariano, 645 - Forquilha - São José - SC

Clínica Geral
Implantes
Próteses

Atendimento à Crianças e Idosos

Horário de Atendimento
Segunda a Sexta Feira
Das 13:30 às 20:30 hs.



SP
Farmácia
São Pedro

Há mais de 30 anos com você!

48 3246-2960

Segunda a Sábado das 08h às 21h
Rua São Pedro, 1224 - Areias - São José - SC
Não temos plantão aos domingos e feriados



Frutas Verduras
Fresquinhas
e mercearias é no

DIRETO
DO CAMPO
Campinas



Rua Coronel Eleseu Guilherme Edifício Le Grand Zilli 48 98483-2202

Atleta de São José sobe ao pódio no triathlon dos Jogos da Juventude



Foto: Divulgação (PMS)

Os Jogos da Juventude movimentam Brasília e São José marca presença na edição de 2025. Nesta quinta-feira (18), o atleta josefense Cauã Petry, de 16 anos, conquistou a medalha de bronze no revezamento, ao lado da atleta de Joinville, Isabela Michalszyn.

Cauã, que também ficou em 5º lugar na prova individual, relatou que deixou escapar uma segunda medalha devido a problemas durante essa disputa. “Tive imprevis-

tos que fugiram do meu controle. Raspei o pé no asfalto e quase cai. Isso me fez perder tempo, o suficiente para ser ultrapassado e perder a terceira colocação”, contou o atleta, que descreveu um cenário diferente na primeira prova.

“No team relay, eu me senti muito bem nas três modalidades. Peguei a prova em 6º lugar, mas consegui manter um ritmo forte e finalizei em terceiro”, disse. Cauã treina triathlon desde os

10 anos e, com seis anos de preparação, já acumula títulos expressivos. É vice-campeão brasileiro na categoria youth, campeão catarinense de triathlon e também campeão catarinense de duathlon. No ranking do Sul-Americano no Chile, ocupa a 16ª colocação. Agora, ele se prepara para competir no Duathlon São José, no próximo dia 21. Em seguida, embarca para o Espírito Santo, onde participa do Campeonato Brasileiro, no dia 31 de outubro.

Jovens de Forquilha, São José, do projeto social Soldados de Cristo, disputam o Brasileiro de Boxe!

Quatro jovens de Forquilha, São José, vindos de comunidades carentes e integrantes do projeto social Soldados de Cristo – que funciona em parceria com a escola de lutas Dreams Fight School – conquistaram medalhas de ouro no Campeonato Catarinense de Boxe e agora se preparam para o maior desafio de suas trajetórias: o Campeonato Brasileiro de Boxe de Base, que será realizado em São Paulo, entre os dias 21 e 26 de setembro.



Foto: Divulgação

Os atletas são:

- Luís Gustavo (Círi-lo) – cadete até 54 kg
- Silvana Duque – cadete até 54 kg
- Leonardo (Darkness) – juvenil até 65 kg
- Kauê (Melo) – cadete até 63 kg

Entre eles, merecem destaque:

- Círi-lo, bicampeão catarinense, considerado uma promessa fora da curva e grande esperança de ouro no Brasileiro;

- Darkness, também bicampeão catarinense, vice-campeão brasileiro em 2024 e que retorna este ano ainda mais preparado para conquistar o topo;

- Melo, atual campeão catarinense, que vem se firmando como um dos grandes talentos da equipe, impressionando com sua evolução;

- Silvana, atual campeã catarinense, chega como uma das maiores promessas do boxe feminino, carregando o sonho de abrir portas para muitas ou-

tras meninas no esporte. Esses jovens sonhadores encontraram no boxe uma verdadeira oportunidade de transformação de vida. Com disciplina, garra e constância, chegaram até aqui e agora carregam no peito o orgulho de representar Santa Catarina e São José no maior palco do boxe nacional. São considerados grandes favoritos e têm tudo para trazer o ouro para casa, escrevendo um novo capítulo de glória para o esporte catarinense.

MATRÍCULAS ABERTAS

Unidade Kobrasol
Educação Infantil
R. Antônio Scherer, 453
Kobrasol - S. José - SC
(48) 3259-9999

Unidade Campinas
Educação Infantil / Ens. Fund.
Av. Cruz e Souza, 281
Campinas - São José - SC
(48) 3241-9999

Centro Educacional Maria Montessori
Liberdade com Responsabilidade

EDITE FARMA
NOSSA MAIOR CONQUISTA É A SUA CONFIANÇA

TELE ENTREGA PELOS TELEFONES
48 3357-0645 48 99831-0072

SIGA NOS NO INSTAGRAM
@editefarma

R. Antônio Jovita Duarte, 5423
Forquilha, São José - SC

Estrela
★★★

PADARIA E CONFETARIA

48 3039-6284
R. Luiz Fagundes, 2687 - Picadas do Sul
São José - SC

São José garante R\$ 18,3 milhões do Novo PAC para obras de drenagem e contenção de encostas

São José foi contemplado pelo Novo Programa de Aceleração do Crescimento (Novo PAC) – para prevenção de deslizamentos de encostas e inundações, do Governo Federal, e receberá R\$ 18.394.680,95 para a execução de serviços de drenagem e obras de contenção de encostas em áreas de risco. O anúncio foi feito nesta quinta-feira (18).

Os recursos, provenientes do Orçamento Geral da União (OGU) e do Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS), foram solicitados pela Prefeitura com base nos estudos técnicos realizados no Plano Municipal de Redução de Riscos (PMRR). Uma audiência pública será realizada para apre-

sentar os resultados às comunidades contempladas.

O PMRR foi elaborado pela Defesa Civil de São José em parceria com a Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC) ao longo de 1,6 ano de estudos. O levantamento identificou 33 áreas em situação de risco, totalizando 164 setores com diferentes níveis de vulnerabilidade.

Destas, 13 foram selecionadas para serem contempladas nesta primeira fase, com destaque para os bairros Forquilhas, Forquilha, Serriaria e Jardim Cidade de Florianópolis. O mapeamento contou com censos demográficos, oficinas comunitárias e uso de tecnologias como drones



Foto: Divulgação/PMRJ

para coleta de dados topográficos. Prevenção e segurança

Segundo o diretor da Defesa Civil de São José, Telson do Nascimento, o plano representa um divisor de águas na pre-

paração da cidade para enfrentar eventos climáticos extremos. “Com o estudo temos um panorama das áreas de risco e um plano de ação. O PMRR indicou as intervenções necessárias para que São José esteja preparada para

mitigar os efeitos das mudanças climáticas, como deslizamentos”.

O prefeito Orvino Coelho de Ávila reforçou a importância do investimento. “Estamos investindo em prevenção, planejamento e participação social.

Isso mostra o cuidado que temos com cada família josefense. Não vamos medir esforços para garantir mais segurança para quem vive em áreas vulneráveis”.

Participação comunitária

A Prefeitura destaca que, além da execução das obras, a participação da comunidade será essencial na definição de prioridades. O processo prevê a realização de audiência pública para apresentação oficial do mapeamento e das áreas que receberão as primeiras intervenções.

“Mais informações sobre o Plano Municipal de Redução de Riscos (PMRR) podem ser acessadas no site da Prefeitura: www.sao-jose.sc.gov.br/pmrr.”



MADEIRAS E TRANSPORTES

MADEPAG

Especializada em madeiras de lei, brutas e beneficiadas.

48 3257-1600 ☎

www.madepag.com.br

Rod. SC 281 - Nº850 - Sertão de Maruim - São José - SC

📍 @madepag

📺 @madepag



AGROVETERINARIA BRASIL
CONSULTÓRIO VETERINÁRIO E PET SHOP EM FORQUILHAS

BANHO & TOSA
PET SHOP
CONSULTÓRIO VETERINÁRIO
PRODUTOS AGROPECUÁRIOS
RAÇÕES AVIÁRIO
AQUARISMO
VENDA DE ANIMAIS

☎ 48 3247-5831 📞 48 99112-8934

Rua Antônio Jovita Duarte N° 5555
Forquilhas - São José -SC

SUPERMERCADO ZANELLATO

R. Nossa Sra. dos Navegantes, 1875 - Serraria, São José - SC

(48) 3258-0980

Zanellato
Material de Construção

Acabamentos, Tintas, Pisos e Azulejos
Areia, cimento, Materiais hidráulicos e Elétricos

48 3258-1623 | 3246-2372

Av. Nossa Senhora dos Navegantes, 1180 - Jd. Zanellato - São José - SC

farmácia Josiane

(48) 3357-1904
Rua Vereador Arthur Mariano, 886
Forquilhaínas - São José - SC

Bolos, doces e salgados para o seu evento!

SCHUTZ
PADARIA E CONFEITARIA

R. Otto Júlio Malina, 1805
São José, SC

Panificadora Schutz 23 anos de trabalho com amor e dedicação para satisfazer nossos clientes com produtos diferenciados e matéria prima de qualidade!

48 2132-9946
48 99635-9507

ESPECIALIZADO EM PÃO FATIADO, HAMBURGUER E HOT DOG

DOCEPAN
Tradição e Qualidade

3357-1588

Rua Joaquim Luz, 603 - Forquilhaínas - SJ - SC

Câmara homenageia os 25 anos do Instituto Otovida

Na terça-feira (17), a Câmara Municipal de São José sediou Sessão Comemorativa em alusão aos 25 anos do Instituto Otovida. A solenidade foi presidida pelo vereador Marcus Andrade e ocorreu graças ao requerimento nº 14/2025 de autoria do vereador Cryslan de Moraes.

Fundado no ano 2000, consolidou-se como uma das mais importantes referências do país no diagnóstico, habilitação e reabilitação auditiva.

Ao longo de sua trajetória, o Instituto já beneficiou diretamente cerca de 115 mil pessoas, entregou mais de 45 mil aparelhos auditivos



Foto: Divulgação/CMS

e levou atendimento especializado a comunidades de 77 municípios catarinenses. Esses números refletem não apenas a dimensão do seu trabalho, mas também o impacto so-

cial e humano de sua missão. Em reconhecimento pelos trabalhos realizados, o Legislativo condecorou:
* Rita de Cássia Favre Furtado – secretária de Assistên-

cia Social de São José
* Leandro Ramos de Souza – presidente Lar dos Velinhos de Zulma
* Padre José Manuel dos Santos (pe. Maneca) - Orionópolis Catarinense

* Janaína Massignani – fundadora do Instituto Otovida
* Péricles Clistene Tosin – presidente do Instituto Otovida
Além disso também foram homenageados alguns pacientes

que fazem parte da história do Instituto Otovida:
* Júlia Vitória Veloso Schmidt
* Lucas Pereira do Rosário
* Kletyn Vitória de Amorim

Deus é Fiel!

OPORTUNIDADE DE NEGÓCIO EM FORQUILHINHAS

ESTAMOS COM COTAS PROMOCIONAIS PARA INVESTIDORES



JUNTO À NATUREZA



AO LADO DA AVENIDA BEIRA-RIO



RUAS COM PAVIMENTAÇÃO EM PAVER



COM UMA ÓTIMA LOCALIZAÇÃO



MAIS DE 28.000 M² DE ÁREAS VERDES



PRACA DE CONVIVÊNCIA



Interessado? Faça contato pelo telefone abaixo

48 99692-7000



GRUPO SALOMÃO





Ju Costa

Administradora | Colunista

A CAIXINHA DOURADA

De todas as surpresas da vida, duas mexem especialmente com qualquer ser humano: o nascimento e a morte.

O primeiro, quase sempre opcional, porém o segundo é completamente inevitável.

Por quê nos surpreendemos e nos chocamos tanto com estes dois eventos humanos?

A VIDA é um presente Divino.

É uma caixinha dourada onde guardamos os resultados de tudo o que vivemos na vida, afetos, rancores, valores, etc, etc e tal.

O que estiver dentro dela será nossa cobertura e alimento nos momentos cruciais da vida.

No entardecer da vida, fará diferença para a qualidade da nossa velhice e, de tempos em tempos, é bom liberar espaço nela, livrar-se de coisas que não servem mais.

Pode ser que durante a vida, tenhamos desempenhado bem os papéis que família e sociedade esperavam de nós mas, na verdade, **quem somos, o que fizemos da nossa vida?**

Quanto de aceitação, reconhecimento, paciência e amor por nós mesmos cultivamos?

Conhecemos o principal mandamento que diz: *"Amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo."*

Entretanto, ignoramos



que isso significa que, depois de Deus, Eu sou a pessoa mais importante, antes do próximo.

Desconhecer essa parte do mandamento faz com que espere-

mos que o próximo nos preencha com afetos, valores e, na falta disso, sofreremos.

O próximo também tem que dar conta de si mesmo.

Depender dos outros nos prende num ciclo quase infinito de expectativas, carências e decepções dolorosas.

Como sacar dinheiro no banco, se não houver saldo?

Esquecer de si mesmo gera uma cobrança alta. A conta vem a medida que envelhecemos, ficamos menos ativos e as pessoas que amamos se vão, de alguma forma.

Envelhecer é um privilégio mas, corpo saudável e dinheiro no

banco, embora importantes, são bens do mundo, nele ficam. Ter poderes e posses não é garantia de plenitude e felicidade ao final. Viver é o espaço de tempo entre nascer e morrer. O solo.

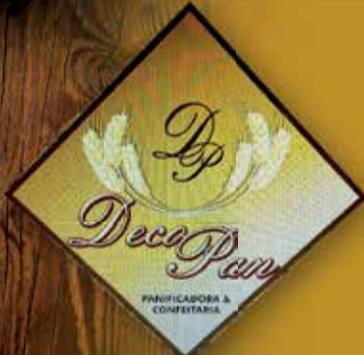
O como viver, depende escolhas que fazemos. Sementes.

Com a devida atenção a nós mesmos, chegaremos à velhice. Colheita.

Ao fim, com o que sobrou na caixa, faremos o banquete. Os frutos.

A conversa está boa mas, o sol está se pondo. Com sua licença, vou continuar inventariando a minha caixinha, para evitar surpresas.

Boa sorte com a sua caixa!



Deco Pan Panificadora e Confeitaria

Rua Célio Veiga, 1478
Bairro Jardim Florianópolis
São José SC

☎ 48 **3346-5066**
f **Panificadora decopan**



A **Servico Contabilidade** atua no mercado contábil desde 1997, atendendo empresas comerciais, prestadoras de serviços e pequenas indústrias da Grande Florianópolis.

Nossa Missão é Prestar serviços contábeis de qualidade, auxiliando na gestão financeira, patrimonial, econômica e nas conformidades legais dos clientes.

Rua Antônio Joaquim Domingues, 40 - Praia Comprida - São José - SC

☎ 48 **98404-1603** ☎ 48 **3066-7474** ✉ sergio.servicont@gmail.com



essenZ
Farmácia de Manipulação e Homeopatia

☎ 48 **3246-0663** @ [@essenzfarmaciademanipulacao](https://www.instagram.com/essenzfarmaciademanipulacao)

R. Francisco Jacinto de Melo, 69 | Loja 01
Bairro Areias - São José - SC
R. Ver. Arthur Manoel Mariano, 776 | Sala 3
Forquilha - São José - SC





Renato
Colunista

OS SEIS IRMÃOS E O FUTEBOL

SEBASTIÃO FERNANDES FILHO – FIO

Fio nasceu em Siderópolis, em 07/01/1961, hoje com 64 anos. É casado com Silvana e pai de Rafaela, Rodrigo, Rafael, Adrielle, Jéssica e Alisson. É avô de Iasmin, Heloísa, Isadora, Miguel, Samuel e Lucas. Começou sua trajetória no futebol jogando pelo Ipiranga. Destacou-se e passou por clubes como Indil, Aquaryus, Nacional do Fofó, Tijuquinha, Antônio Carlos, Ferroviário, Ipiranga de Campinas, Tijuquinhas e Fluminense do Pantanal, sempre atuando como lateral-esquerdo e meia-esquerda. Fala com carinho de seus grandes amigos do futebol: Davi e Cacau.

IDESIO FERNANDES

Nasceu em Urussanga, em 04/12/1963, atualmente com 61 anos. É pai de Luís Eduardo (um dos maiores campeões do futebol amador), Alexandre, Mayara, Idesio, Luan e Ezequiel. Avô de Nicolas, Peterson, Maria Eduarda, Henry

Gabriel, Luís Henrique, Kauã, Larissa, Gabriel, Miguel e bisavô da pequena Maitê Luiz Severino.

Começou no mirim do Ipiranga, passou pelo juvenil do Figueirense e jogou em equipes como Florianópolis dos Ingleses, Indil, Ipiranga de Capoeiras, Aquaryus, Sul América de Tubarão, Ferroviária, Nacional, Catarinense, Santo Estevão e Palmeiras de Barreiros, sempre como lateral-direito.

EDSON FERNANDES – O POPULAR METEORO

Nascido em Urussanga, em 15/01/1965, hoje com 60 anos. Atuava como centroavante. Começou no juvenil do Nacional do Fofó e jogou por times como Bandeirantes, Santo Estevão, Mengo do Anselmo, Amigos do Bairro Ipiranga, Família Sul Americana (Tubarão), Bela Vista, São Geraldo, além de ter sido treinador de várias equipes.

Foi campeão de São José com o Bela Vista em 2008, campeão da segunda divisão com o Caixa Preta, e quatro

vezes campeão pelo Disportivo Barreiros. Atuou também como árbitro de futebol, apitando finais de muitos campeonatos.

NILTON FERNANDES

Nascido em Urussanga, em 09/04/1968, tem hoje 57 anos. É casado com Marivone e pai de Gledson, Itanajara e Suelen, além de avô de Antoni e Gael. Atuava na ponta-direita. Jogou no Nacional do Fofó, São Pedro (Dona Adélia), Laranjeira, dois times do Rio Grande (Palhoça), Sul América de Tubarão e Palmeiri-

nha do Roçado.

JOSÉ LUÍS FERNANDES

Nasceu em Florianópolis, em 18/12/1970, com 54 anos atualmente. É casado com Themes Priscila e pai de Guilherme, Camile Luiza, Luíz Felipe (que já atuou no Avaí, Figueirense e hoje joga pelo Botafogo do Rio), Ana Luiza, Tayla e Maique. Avô de Livia, Maria Antonela e Luís Pedro.

Começou nos juniores do Nacional com Fofó, passou pelo Figueirense (com Sérgio Gil), América de Barreiros (com Demica), Ipiran-

ga, Sul América (Tubarão), Unidos de Barreiros e Catarinense da Palhoça, atuando sempre como ponta-direita.

JAISON FERNANDES

Nascido em São José, em 16/11/1981, tem 44 anos. É pai de João Lucas, Ana Lia e Linter. Atuava como lateral-esquerdo. Jogou no Nacional do Fofó, Náutico (bairro Ipiranga), Barreiros do Anselmo, Cerâmica da Palhoça.

Além do futebol, participa do grupo musical Tentação, fundado em 1996, que

este ano completa 30 anos e já tocou com nomes como Arlindo Cruz e Almir Guineto, entre outros.

Os seis irmãos cresceram respirando futebol e deixaram para a família um verdadeiro exemplo de caráter e paixão pelo esporte. A entrevista com eles foi marcada por muitos sorrisos, causos engraçados e memórias dos gramados.

Uma família de esportistas, com o DNA do futebol e corações repletos de positividade e alegria.



RESTAURANTE TROPICAL

48 3094-7003

Rua Princesa Isabel, 84 - Forquilha - São José - SC







48 3197-1022

Experimente o melhor que a carne pode oferecer!

Av. Josué di bernadi, 34
Anexo direto do campo- campinas



Henrique Harmonia
Comunicador e Colunista



FUTURO PROFISSIONAL

Acompanhando os trabalhos do Grupo Grau (Técnico e Profissionalizante) em Florianópolis, percebo a dedicação e carinho que os instrutores têm pelos futuros profissionais, nos diversos cursos oferecidos. Na foto, publicada nas redes sociais da instituição de ensino, dia de prática supervisionada da turma de Cuidadores de Idosos na Casa Geriátrica Humanize. Saiba mais em: @grautecnicofloripa / @grupofloripa



CONOTEL 2025

Diretor da ABIH Nacional, Osmar Vailatti, hoteleiro com empreendimentos em Penha (SC), prestigiou a 67ª edição do Congresso Nacional de Hotéis, no Expo Center Norte, em São Paulo. O evento teve a participação dos principais nomes do turismo do Brasil.



COMPROMETIMENTO

E ele continua fazendo a diferença na vida dos joseenses. Mobilidade Urbana é apenas uma de suas fortes áreas de atuação. Transformando a cidade e garantindo um futuro muito melhor para São José, o incansável Prefeito Orvino segue deixando sua marca.



FESTA DA CULTURA AÇORIANA

Através do Projeto apresentado pelo vereador Constâncio Neto, já aprovado em São José, o laudo médico que comprova o Diabetes Tipo 1 terá validade indeterminada. "Menos papel, menos fila, menos desgaste. Mais tempo para cuidar do que importa: a vida e a saúde" destacou Neto, sobre essa importante conquista para a população.



PERSONALIDADES DO ANO

O empresário e jornalista Simone Macedo, do Portal e TV Litoral News, encanta a sociedade com o prestigiado Prêmio Personalidades do Ano, que chega à sua 4ª edição. A cerimônia, que promete uma noite de luxo e glamour, premiando os grandes nomes que se destacaram ao longo do ano em suas respectivas áreas de atuação, acontecerá no Salão Nobre do Mercure Hotel, em Balneário Camboriú, dia 15/11, a partir das 20h. Agradeço o convite para o evento e o carinho de estar entre os homenageados!



E FACILITA MESMO

Através do Projeto apresentado pelo vereador Constâncio Neto, já aprovado em São José, o laudo médico que comprova o Diabetes Tipo 1 terá validade indeterminada. "Menos papel, menos fila, menos desgaste. Mais tempo para cuidar do que importa: a vida e a saúde" destacou Neto, sobre essa importante conquista para a população.

BOKÃO
RESTAURANTE

BUFFET LIVRE R\$ 39,90

DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA AO MEIO-DIA

GRÁTIS UMA PORÇÃO DE CAMARÃO

AREIAS - SÃO JOSÉ - (48) 3241-7785
R. SÃO PEDRO, 467 - AREIAS - S. JOSÉ - SC

DAS 11H ÀS 14H30



☎ 48 99693 8936
@@programaclaudiagomes



Cláudia
Gomes
COLUNISTA SOCIAL



Registro especial

Nipa de Oliveira (à esquerda), proprietário do Nosso Gastro Pub, aparece ao lado do jornalista Dela Oliveira, de Karina Cardoso – que foi homenageada pela Câmara de Vereadores de São José com a Medalha Maria Alano Waltrick, conhecida como "Dona Maroca" – e de seu esposo Joni Betega.

Mauri Nascimento: Candidato a Desembargador

Com 40 anos de carreira, o advogado Mauri Nascimento é candidato ao cargo de Desembargador pelo Quinto Constitucional. Reconhecido por sua atuação ética, busca representar a advocacia do interior no TJ-SC.

A votação que definirá o representante da advocacia ocorrerá no dia 6 de outubro.



Jucetur premiada na Alesp

A catarinense Jucetur recebeu o Prêmio Comunicação e Destaque 2025 pela excelência no transporte VIP de artistas. A homenagem foi entregue aos proprietários Jucemar e Rita de Cássia, durante cerimônia na Alesp, organizada por Billy Jackson.



Blinclass aposta no futuro verde

A marca cearense Blinclass, referência em moda masculina, está adotando a sustentabilidade como pilar principal. A empresa investe em tecidos ecológicos, como algodão certificado BCI e malha produzida com garrafas PET recicladas, visando à redução do impacto ambiental.



Villa Romana Fashion movimentada Florianópolis

O Villa Romana Fashion abriu com muito estilo e nomes de peso na primeira fila: Carlos Rosário, Cris Oliver Camargo e Cinara Belchior. Um desfile que ditou tendências para o verão 2026!



Flávio Perini agradece o carinho

Flávio Perini celebrou aniversário com muitos amigos e deixou um recado especial: "Obrigado por cada mensagem que aqueceu meu coração", disse Flávio. Que venham mais celebrações assim!



Cláudia Gomes e Vânia Monteiro são destaque em SP

Na 20ª edição do Prêmio Comunicação e Destaque, as jornalistas Cláudia Gomes e Vânia Monteiro foram reconhecidas por sua contribuição à imprensa. O evento teve curadoria de Billy Jackson e apoio do deputado Rodrigo Moraes.



Lédio Coelho celebra a vida

Um super parabéns especial da coluna ao nosso querido amigo Lédio Coelho! A coluna deseja saúde, sucesso e momentos inesquecíveis nesta nova fase. Felicidades hoje e sempre!

Parabéns, Gael!

Feliz aniversário para o garotinho maravilhoso Gael, que completou 4 aninhos no dia 27 de agosto! Sua mãe, Rebeka, expressa todo seu amor e deseja uma vida cheia de alegria. A tia Jack preparou uma festa especial, e a avó Risa também deixou registrada sua emoção e carinho pelo neto. Parabéns, Gael!



Casa de Carnes
Campinas

48 3375-6198 | 98464-2667 ☎
Rua Coronel Eleseu Guilherme - Sala 3C - Campinas - SJ



Paulo Sergio

Colunista e Doutor em Saúde Pública

Uma cena curiosa vem chamando atenção em alguns países e já começa a aparecer por aqui: adultos usando chupetas como suposta forma de aliviar o estresse. O que, em um primeiro olhar, pode parecer apenas uma excentricidade, vem sendo tratado por alguns como “tendência” para lidar com a ansiedade. Mas será que essa prática tem, de fato, algum benefício real para a saúde?

A lógica por trás do fenômeno é simples: a sucção da chupeta poderia reproduzir uma sensação de conforto e acolhimento associada à infância, trazendo um alívio temporário diante das pressões da vida adulta. No entanto, especialistas em saúde

mental alertam que esse recurso não substitui — nem de perto — terapias adequadas, estratégias de enfrentamento ou cuidados clínicos para quem sofre com ansiedade, estresse ou depressão. Na verdade, o uso frequente pode mascarar sintomas que merecem acompanhamento profissional.

Do ponto de vista físico, os riscos também existem. Dentistas e ortodontistas destacam que o hábito pode provocar problemas na arcada dentária, alterações na mordida, dores musculares na mandíbula e até prejudicar a fala. Além disso, o uso prolongado de chupetas em adultos pode favorecer o acúmulo de bactérias na boca,

aumentando o risco de infecções e complicações bucais.

Mais do que discutir este “fato”, o que precisamos refletir é o que ela revela sobre a sociedade contemporânea. O aumento de pessoas buscando válvulas de escape rápidas e simbólicas mostra como estamos lidando mal com nossas demandas emocionais. Ao invés de fortalecer redes de apoio, investir em hábitos saudáveis e buscar o acompanhamento psicológico, cresce a procura por soluções imediatistas que não resolvem o problema em sua raiz.

Cobranças diárias, rotinas densas e desafios de diversas naturezas circundam nossa

Chupetas em adultos: moda antiestresse ou alerta para a saúde?



vida. Mas saiba que nem sempre você dará conta de tudo, e tudo bem se isso ocorrer! Pedir ajuda nestes casos é algo nobre, e que vai te ajudar a se colocar em equilíbrio novamente... O setem-

bro amarelo nos provoca a “lembrarmos” do quanto importante é darmos atenção para nossa saúde mental.

Não simplifique questões complexas à modismos, e fique atento a sinais. Cabe a

cada um de nós — e à sociedade como um todo — entender que combater a ansiedade, estresse e depressão exigem mais do que soluções simbólicas: exige compromisso com a vida real.



REFORMA DE FACHADAS

EMPRESA ESPECIALIZADA EM CONDOMÍNIOS

PINTURAS E REFORMAS PREDIAS E RESIDENCIAIS

(48) 3257-1919 (48) 99978-8719

Rua Luiz Fagundes, 2667 - Picadas do Sul
São José - SC- 88106-000

www.schnelsolucoesprediais.com.br



SOCIAL

Colunáveis e seguidores deste colunista, vamos para mais uma edição com os elegantes que aqui publico.

Com **Fernando Rufino**

rufinorufinoeventos@gmail.com



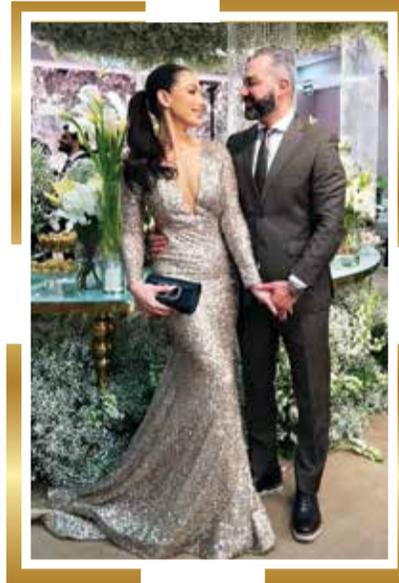
Parada de Elegância em Família

Em recente e badalada festa que movimentou a sociedade catarinense, as irmãs **Larissa Heineck de Vasconcellos** e **Taryn Luize** contaram com o brilho das primas. Não tenho dúvidas: foi uma verdadeira parada de elegância.



Estilo Assinado no Villa Romana

A elegante **Poliana Olivo** marcou presença com traje assinado por ela mesma no desfile de moda no Shopping Villa Romana, na capital, organizado pela irreverente **Adri Piazza**.



Glamour em Foz do Iguaçu

O belo casal, **Dr. Mohamed Najmeddine** e sua noiva **Dra. Dalila Safadi**, marcou presença no badalado acontecimento social em Foz do Iguaçu. Como sempre, a elegância do casal deu glamour por onde passaram.



Em Família

Dulce Becker Silva, ao lado dos filhos, celebrou seu aniversário em solo catarinense. Entre eles, a **bela Andrea Becker Silva**, que esbanjou charme — como costume dizer.



Érica Thiesen: Elegância que Inspira Gerações

A estilista das grandes estrelas da sociedade, **Érica Thiesen**, posa ao lado de seu lindo bisneto. Sempre elegante, Érica gosta de vestir suas clientes com muito estilo.



Noivas de Luxo por Luhana Pawlick

Luhana Pawlick, sempre marcando presença nos casamentos em que assina os belíssimos vestidos de noiva, criados e confeccionados por ela mesma.



Empresário de Sucesso

Bonifácio Darci Nunes (Boni), empresário do ramo da gastronomia, com restaurantes que levam seu nome na paradisíaca Lagoa da Conceição e agora também na Praia Mole, deu um pulinho no Maracanã para assistir ao jogo do seu time do coração, o Flamengo. Ele enviou esta foto para este colunista, já que, na véspera, disse que iria e eu duvidei. Então, claro, merece destaque na coluna!



Encontro das estrelas

Foi a vez da elegante socialite **Olga Steiner Ceretti** organizar o tradicional jantar das amigas de Balneário Camboriú. Olga recepcionou todas no Guacamole de Balneário, entre elas minha amiga colunista **Angela Guedes** e outras belas presenças.



artesanalí
FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

48 3247-1810
48 99155-7101

@artesanalfarmacia

Av. Lédio João Martins, 301 - Sala 02 - Kobrasol - São José - SC



JUNTOS PELA CIDADE,

JUNTOS POR VOCÊ.

As portas da Câmara Municipal de São José estão sempre abertas, **nas segundas e quartas-feiras, às 16h, para a participação da população.** Essas sessões são uma oportunidade para escutarmos suas ideias, por isso, não deixe de participar. Juntos, a gente transforma o presente e faz o futuro acontecer.

    /CamaraSaoJose



CÂMARA MUNICIPAL DE
SÃO JOSÉ